

WON  
DER  
LAND  
ACADEMY



MO[.]CA  
centro per le nuove culture

SATI COSA MANCA NELLA TUA VITA? SCATENARE IL TUO LATO CREATIVO

SCOPRI I CORSI  
2025-2026:

TEATRO  
VOCE  
CINEMA  
DANZA

OPEN DAY

SCUOLA DI TEATRO E  
ARTI PERFORMATIVE

SABATO 4 OTTOBRE 2025

ORE 18:00

LEZIONI DI PROVA DAL 6 AL 9 OTTOBRE

IDRA Teatro c/o MO.CA -  
Centro per le Nuove Culture, via Moretto 78, Brescia  
030 291592 | 339 2968449 | [formazione@idrateatro.it](mailto:formazione@idrateatro.it)  
[www.wonderlandacademy.it](http://www.wonderlandacademy.it)

[wonderlandacademy\\_bs](https://www.instagram.com/wonderlandacademy_bs) | IDRA Teatro

# I CORSI DELLA SCUOLA DI TEATRO E ARTI PERFORMATIVE DI

WONDERLAND  
ACADEMY

Molto più di una scuola di teatro e arti performative, **Wonderland Academy** è un luogo nel cuore di Brescia per **mettersi in gioco e scatenare il proprio lato creativo**. Proponiamo corsi di teatro, cinema, danza e voce, adatti a tutti e tutte: per chi desidera sperimentare linguaggi e tecniche differenti, per chi vuole **crescere professionalmente** o per chi desidera semplicemente divertirsi e stare insieme.

Wonderland Academy è uno spazio “gentile”, inclusivo e che accoglie tutte le differenze. Entrare nella scuola ti permetterà di far parte di una **comunità teatrale dinamica e creativa**, conoscere artisti e artiste di fama nazionale e internazionale e condividere con altre persone gli stessi interessi.

La formazione dinamica di Wonderland Academy unisce studio e pratica della scena, nella convinzione che i processi di formazione siano tanto più efficaci quanto più connessi all’esperienza. Ogni percorso formativo è pensato come un **intreccio di strumenti, esperienze e linguaggi**, messi al servizio del processo creativo e di crescita personale e professionale di ogni partecipante.

Scrivi alla mail [formazione@idrateatro.it](mailto:formazione@idrateatro.it) per ricevere maggiori informazioni. Se ti iscrivi prima del 15 settembre avrai uno sconto di €50!

# TEATRO

# BASE



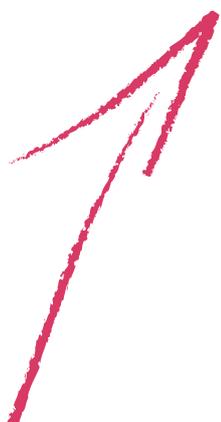
**Docenti:** Davide D'Antonio ed Emmanuele Bettari

**Lezioni:** Giovedì dalle 21:00 alle 23:00

**Lezione di prova:** Giovedì 9 ottobre 2025 dalle 21:00 alle 23:00

Per chi vuole esplorare le potenzialità espressive del corpo e della voce, migliorare la propria comunicazione e vivere un'esperienza creativa e coinvolgente. Non si tratta solo di recitare, ma di ascoltare, osare e scoprire nuove parti di sé: uno spazio protetto dove sperimentare, divertirsi e crescere insieme. Attraverso esercizi di improvvisazione, tecniche di respirazione, lavoro sul personaggio ed espressione corporea, svilupperai consapevolezza scenica e presenza emotiva. Lavoreremo su fiducia, ritmo, emozioni e autenticità. Non è richiesta esperienza precedente: l'approccio è inclusivo e calibrato su ogni partecipante.

**Perché iscriversi?** È un'occasione per regalarsi tempo, energia creativa e nuove connessioni.



# TEATRO

# INTERMEDIO

**Docenti:** Giuseppina Turra e Davide D'Antonio

**Lezioni:** Martedì dalle 21:00 alle 23:00

**Lezione di prova:** Martedì 7 ottobre 2025 dalle 21:00 alle 23:00

Per chi ha già una conoscenza base del teatro e ha interesse ad approfondire il suo approccio alla recitazione, il corso di Teatro Intermedio approfondisce il lavoro attoriale dal punto di vista fisico e psicofisico alla creazione del personaggio. Coinvolgimento, studio collettivo di un testo, gioco scenico e messa in scena finale. Serve solo una cosa: entusiasmo, in abbondanza.

**Perché iscriversi?** Per scoprire la tua voce autentica, superare i tuoi limiti e portare la tua espressività a un nuovo livello.

# TEATRO

# AVANZATO

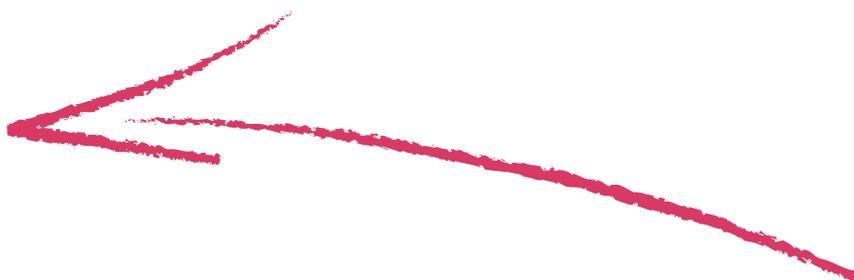
**Docenti:** Alessandra Mattei e Alessandro Peli

**Lezioni:** Lunedì dalle 21:00 alle 23:00

**Lezione di prova:** Lunedì 6 ottobre 2025 dalle 21:00 alle 23:00

Hai già calcato le scene? È il momento di andare oltre. Il corso propone un lavoro intensivo per affinare voce, corpo, relazione e costruzione del personaggio, con particolare attenzione alla drammaturgia, alla presenza scenica e alla coerenza interpretativa. Lavoro di ensemble, training fisico, improvvisazioni guidate e studio di testi teatrali classici e contemporanei stimoleranno la ricerca personale e l'autenticità interpretativa di ogni partecipante.

**Perché iscriversi?** È un'occasione stimolante per chi desidera approfondire il linguaggio teatrale con rigore, passione e spirito di ricerca.



# PALCOScenICO

## OVER 50

**Docente:** Giuseppina Turra

**Lezioni:** Mercoledì dalle 16:30 alle 18:30

**Lezione di prova:** Mercoledì 8 ottobre 2025 dalle 16:30 alle 18:30

Un laboratorio teatrale per la quota over 50 per dedicare tempo alla cura di sé, riscoprirsi, giocare con i ruoli e condividere energie nuove. Nessuna esperienza richiesta, solo voglia di mettersi in gioco con ironia, ascolto e leggerezza. Un percorso di gruppo che culminerà in una messa in scena ispirata alla letteratura di prosa classica. Il teatro come spazio di libertà, espressione e sorrisi!

**Perché iscriversi?** Non c'è tempo migliore di quello speso per sé.

# VOCE:

# UNA SCOPERTA E UNA RISORSA

**Docente:** Patrizia Volpe

**Lezioni:** Giovedì dalle 19:00 alle 21:00

**Lezione di prova:** Giovedì 9 ottobre 2025 dalle 19:00 alle 21:00

Impara a usare la voce in modo efficace, espressivo e naturale. Un percorso aperto a tutti e tutte, per parlare in pubblico, recitare e leggere ad alta voce con sicurezza e chiarezza, superando l'ansia da palcoscenico.

Il corso propone tecniche di rilassamento, respirazione e potenziamento per imparare a scegliere la comunicazione in base ai diversi contesti, a non stancare la voce e ad adottare una corretta pronuncia della lingua italiana.

**Perché iscriversi?** Per piacere e piacersi.



# RECITAZIONE PER IL CINEMA

**Docenti:** Collettivo Lynus

**Lezioni:** Martedì dalle 19:00 alle 21:00

**Lezione di prova:** Martedì 7 ottobre 2025 dalle 19:00 alle 21:00

Il corso di Recitazione per il Cinema approfondisce le tecniche di dizione, fonetica e respiro, per creare una connessione autentica tra corpo e voce finalizzata alla recitazione davanti alla videocamera. Esercizi fisici, improvvisazioni, azioni drammaturgiche e creazione di immaginari: ecco alcune modalità di apprendimento proposte in questo percorso e da mettere in campo per la creazione di un cortometraggio previsto per la fine del corso.

**Perché iscriversi?** È il primo passo per trasformare la tua passione per il cinema in presenza scenica, consapevolezza e autenticità davanti alla videocamera.

# CORPO CREATIVO

(DAL GESTO  
ALLA DANZA)

**Docente:** Manuela Bondavalli

**Lezioni:** Lunedì dalle 20:00 alle 22:00

**Lezione di prova:** Lunedì 6 ottobre 2025 dalle 20:00 alle 22:00

Corpo Creativo (dal gesto alla danza) è un corso di espressione corporea e di scomposizione/composizione del movimento. Grazie alla tecnica Releasing, esplorerai il corpo come strumento autentico di comunicazione per cui spazio, relazioni e motivazioni aumenteranno creatività, libertà e fisicità. Riscopri il tuo corpo creativo e il tuo personale linguaggio danzato!

**Perché iscriversi?** Per esplorare le potenzialità e il valore del proprio corpo attraverso sequenze danzate e nuove forme di movimento.



**WON  
DER  
LAND**  
ACADEMY



**MO[•]CA**  
centro per le nuove culture

**IDRA Teatro** c/o MO.CA - Centro per le Nuove Culture

**Via Moretto 78, Brescia**

**030 291592 | 339 2968449**

**formazione@idrateatro.it**

**www.wonderlandacademy.it**

**OPEN DAY**

**SCUOLA DI TEATRO E**

**ARTI PERFORMATIVE**

**SABATO 4 OTTOBRE 2025**

**ORE 18:00**

**LEZIONI DI PROVA DAL 6 AL 9 OTTOBRE**